

À PARTIR DU 12 SEPTEMBRE 2023

SAINT DIONISY

TOUS LES MARDIS DE 15H30 À 16H30
AU FOYER SOCIO-CULTUREL

GYM SANTÉ SENIORS ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



Equilibre

Bouger pour ma santé

Renforcement Musculaire

Souplesse des articulations

Reprise d'activité physique

✓ 1ère séance gratuite

📍 Près de chez vous, contactez-nous



Pour toute information

04 66 81 41 96

social-solidarite@saint-dionisy.fr

