



SOMMEIL ET SOPHROLOGIE

COMPRENDRE LE SOMMEIL
ET INITIATION A LA
SOPHROLOGIE

Par un intervenant spécialisé de
l'association Brain Up



Les mardis 10 et 17
octobre & 7 et 14
novembre
de 10h à 12h

ATELIER GRATUIT – PLACES LIMITEES

SAINT-DIONISY



Foyer communal de Saint-Dionisy
Chemin de Langlade

Inscription et renseignements

04 66 81 41 96

social-solidarite@saint-dionisy.fr

Avant le 29 septembre 2023