

SEPTEMBRE
Reprise
20/09/2022

Dans le respect des mesures sanitaires

GYM SANTE SENIORS

SAINT DIONISY

Séance
essai
gratuite

TOUS LES MARDIS
15H30 – 16H30



Foyer Socio Culturel



Proposé par un enseignant en Activité Physique Adaptée (APA)

Equilibre, renforcement musculaire, souplesse, coordination, motricité, mémoire, etc.



Inscriptions et renseignements en Mairie
AU 06 61 40 99 52 - 50 euros/trimestre
par mail auprès de l'association : mavie.apa@gmail.com

