

# Les cinq sens en éveil



**Proposé par l'association BrainUp, en partenariat avec la commune, ce programme de prévention santé vise à sensibiliser les retraités sur la nécessité de protéger et d'agir au quotidien sur les cinq sens par une approche pragmatique, ludique et concrète.**

**5 séances de 2 heures pour aborder les principes de fonctionnement, les risques de pathologie, les conseils de prévention**

**INSCRIPTION AVANT LE  
VENDREDI 4 NOVEMBRE**

**06 61 40 99 52**

**francoise.zajdner@saint-  
dionisy.fr**

**Les mardis 15,22 et 29 novembre  
et les mardis 6 et 13 décembre.**

**10H00-12H00 -Foyer communal de Saint-Dionisy**

**GARD  
3.0**  
Département

**Brain Up**  
Association

