



Semaine 47

bio **Lundi**
Repas biologique

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Salade de blé au basilic

Nuggets de poulet

Produit de saison
 Purée de potimarron

Yaourt à la vanille

Galette

Mardi

Trio de crudités Produit de saison

Steak de veau forestier

Petits pois

Pointe de brie

Produit de saison
 Fruit

Mercredi

Betteraves à la ciboulette Produit de saison

Bœuf Bourguignon

Semoule

Bonbel

Produit de saison
 Fruit

Jeudi- Vendredi
 Plat Savoyard

Salade verte iceberg

Tartiflette*

Crème au chocolat

Produit de saison
 Fruit

Vendredi

Produit de saison
 Mélange coleslaw

Filet de poisson poêlé au beurre

Torsettes aux légumes du soleil

Fromage blanc nature

Crème de marrons

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



« Bérangère, la pomme de terre » te fait découvrir :

Jeudi, direction la Savoie avec une tartiflette ! Miam !
 Cette recette savoyarde s'inspire d'un plat traditionnel appelé "péla" : un gratin de pommes de terre aux oignons et fromage préparé dans une poêle au manche très long.

La tartiflette est un des plats phares des restaurants de stations de sports d'hiver. C'est le plat de convivialité, d'authenticité et de terroir de la montagne.

Il existe plusieurs variétés de cette recette : la "croziflette" préparée avec des crozets, la "morbiflette" cuisinée avec du morbier, la "Ch' tiflette" élaborée avec du maroilles.



Présence de porc signalée par *

Choix de la semaine
 Entrée : Potage de légumes
 Légume : Purée de chou-fleur

Origine de nos viandes bovines
 - Boeuf : France

