



Semaine 26

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi
Repas biologique

Les groupes
d'aliments

Entrée

Plat principal

Légume Féculent

Produit laitier

Dessert


Pâté de volaille

Cordon bleu

Petits pois

Cantal

Compote de fruits

Courgettes râpées 

Raviolis au bœuf

Coulommiers

Pêche au sirop

Betteraves à la ciboulette 

Rôti de porc au jus*

Gratin Dauphinois

Vache qui rit 

Fruit

Tzatzis Tortis

Poisson poêlé au beurre

Légumes façon thaï

Suisse aux fruits

Beignet aux pommes

Salade verte

Paëlla au poulet

Yaourt sucré

Fruit 

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés



« Jérémy, le poulet rôti » te propose :

Une paëlla vendredi, Olé ! Olé !
Flamenco et Castagnettes,
Taureaux et Matadors...
Vendredi, mets ton habit de lumière,
c'est toute l'Espagne
qui arrive dans ton assiette avec la paëlla.
Elle se cuisine dans une poêle
spéciale que l'on appelle aussi la paëlla !



Choix de la semaine

Entrée : Salade de tomates
Légume : Haricots verts

Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France
- Veau : France

Présence de porc signalée par *

