

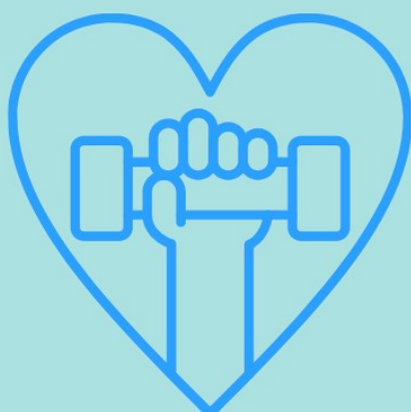
GYM SANTÉ SÉNIORS

ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE



À PARTIR DU 9 SEPTEMBRE 2025

- 🕒 Tous les MARDIS de 16h30 à 17h30
- ⚠️ Changement d'horaire cette année
- 📍 Au FOYER SOCIO-CULTUREL, Saint-Dionisy



Équilibre

Bouger pour ma santé

Renforcement musculaire

Souplesse des articulations

Reprise d'activité physique

✓ 1ÈRE SÉANCE GRATUITE



Pour toute information :

☎ 04 49 29 59 50

✉ mavie.apa@gmail.com

